ORGANIC LIFE

Let's replace consumption with self reliance

ZWIĘKSZAJMY SAMOWYSTARCZALNOŚĆ, ZMNIEJSZAJMY KONSUMPCJĘ

1 SZACUNEK DLA ZWIERZĄT
* ograniczenie spożywania mięsa
* wybór diet vegan lub vegetarian
* ochrona klimatu

2 REDUKCJA KONSUMPCJI I PREZENTÓW
* więcej własnych wyrobów, mniej bubli
* stawianie na minimalizm i bycie razem

3 OPAKOWANIA BEZ PLASTIKU
* produkty w szkle, papierze, metalu, kamieniu, ceramice, bioplastiku
* własne pojemniki zamiast folii

4 EKOEDUKACJA W SZKOŁACH
* warsztaty Zero Waste
* wiedza nt. segregacji i recyklingu

5 MEDIA ONLINE
* powstrzymanie się od kupowania gazet
* wybór śledzenia informacji wyłącznie online

6 TKANINY WYŁĄCZNIE NATURALNE
* 100% bawełny, lnu, konopi, pokrzywy
* certyfikowane OekoTex Standard 100, Gots, itd.

7 CERTYFIKACJA EKOLOGICZNA
* żywność: Demeter, listek BIO, itd.
* pielęgnacja: Cosmos, EcoCert Organic, itd.

8 WODA BEZ TWORZYWA
* kran + filtr + szklana butelka
* odmowa wody w plastiku

9 EKOLOGICZNE BUDOWNICTWO
* stawianie ekodomów - mniejszych a niezależnych
* minimalny wpływ na środowisko naturalne

10 TRANSPORT MINIMALNY
* rower, pociąg, autobus na 1. miejscu
* redukcja podróży i emisji CO_2

11 ŁĄKI KWIETNE
* wspieranie akcji dla ratowania pszczół
* zakładanie łąk, stawianie hoteli dla owadów

12 GROMADZENIE NASION
* zachowywanie dawnych odmian
* zbieranie nasion ze spożywanych roślin

13 WŁASNE UPRAWY ROŚLIN
* wspieranie idei 0 km
* własne uprawy ziół i sałat

14 DOBROCZYNNE BAKTERIE
* spożywanie żywego jedzenia, kiszonek
* szanowanie mikroorganizmów glebowych

15 ORGANICZNE NAWOŻENIE
* rolnictwo bez glifosatu
* ekologiczne nawozy

16 SKLEPY I GASTRONOMIA BEZ STYROPIANU
* pudełka z liści, sklejki, kokosa, bambusa
* pojemniki tylko biodegradowalne

17 PRAKTYKI ZERO WASTE
* refuse * recycle * reuse * repair * rot
* wynajem + naprawa + wymiana

18 DETERGENTY BEZ CHEMII
* środki czystości kupowane luzem
* ekologiczne mydła i kosmetyki

19 REBELIA PRZECIWKO FAST FOOD
* odmowa kupowania i przyjmowania
* znacząca redukcja spożywania

Poznaj Laureatów
Plebiscytu Ekologicznego:

#ListaORGANICLIFETOP50

Zapraszam do współpracy
Żaneta Geltz
prezes stowarzyszenia
HAPPY EVOLUTION GLOBAL ASSOCIATION

ZANETAGELTZ

Zobacz więcej:
www.organicznezycie.pl